

Accarezzami Anima



Massaggio Svedese (decontratturante)

Il Massaggio Svedese noto anche come Massaggio Classico è un massaggio completo che si esegue su tutto il corpo. Ha effetti decontratturanti, rilassanti e drenanti; migliora l'elasticità della pelle, la circolazione sanguigna e favorisce l'eliminazione delle tossine e dei liquidi accumulati nei tessuti.

Massaggio Ayurvedico del Kerala S.V. Govindan (detossinante)

Il Massaggio Ayurvedico rappresenta una valida tecnica di purificazione, che associata ad uno stile di vita sano e a una dieta equilibrata aiuta a prevenire le malattie, rallenta il processo d'invecchiamento e favorisce il raggiungimento dell'equilibrio nel sistema "energetico-corporeo". Massaggio con effetto detossinante, drenante e tonificante. Stimola e riattiva tutti i tessuti corporei, infonde uno stato di totale benessere psicofisico.

Massaggio Californiano (bioemozionale)

Il Californiano è un massaggio altamente affettivo che ha lo scopo di "abbracciare" la persona che lo riceve, al fine di farla sentire che esiste. Tecnica bioemozionale che riunisce gli elementi occidentali del lavoro sul sistema muscolare, linfatico/circolatorio e i concetti orientali della riattivazione dei centri energetici.

Riflessologia Plantare (armonizzante)

La Riflessologia non è solo un massaggio altamente rilassante e armonizzante ma una tecnica manuale di stimolazione dei così detti "punti riflessi". I piedi vengono considerati specchi del corpo e la pressione esercitata su particolari punti agisce sulle zone del corpo corrispondenti. L'azione riflessa su questi punti, connessi a organi, ghiandole o sistemi del nostro corpo influisce sugli stessi, al fine di raggiungere un riequilibrio dell'intero organismo.

Operatore Olistico: Valentina Anichini

Luogo: Manciano

Cell: 338 5814987

Mail: valeanichiniv@gmail.com

Curriculum Vitae

Diplomata in Riflessologia Plantare Integrata presso L'Istituto di Scienze Umane (Roma)

Specializzata in:

- **tecniche di massaggio Ayurvedico presso le scuole "Ananda Ashram" (Milano) e "Ayurveda in Toscana" (Grosseto)**
- **tecniche di massaggio bioemozionale presso la scuola "Fior di Loto" (Roma)**
- **tecniche di massaggio classico presso la struttura Terme di Saturnia**